

Пам'ятка для батьків: «Як оцінити готовність дитини до школи?»

Підготовка до школи – це не тільки знання літер і цифр, а й комплекс фізичних, емоційних, соціальних та пізнавальних навичок. Ось основні критерії, які допоможуть оцінити, чи готова ваша дитина до першого класу.

1. Фізіологічна готовність

- Чи може дитина витримати 4-5 годин активності без надмірної втоми?
- Чи володіє достатньою дрібною моторикою (вміє правильно тримати олівець, вирізати ножицями, застібати гудзики)?
- Чи самостійно їсть, одягається, користується туалетом?

2. Інтелектуальна (пізнавальна) готовність

- Чи знає основні кольори, геометричні фігури?
- Чи може порахувати хоча б до 10, порівнювати кількість предметів?
- Чи розуміє та виконує прості інструкції з 2-3 кроків?
- Чи може переказати коротку історію, запам'ятати вірш?

3. Мовленнєва готовність

- Чи будує речення з 5-7 слів?
- Чи правильно вимовляє звуки?
- Чи може розповісти про свої враження або події з життя?

4. Емоційно-вольова готовність

- Чи може посидіти 10-15 хвилин, виконуючи завдання?
- Чи вміє чекати своєї черги в грі чи спілкуванні?
- Чи спокійно реагує на невдачі та пробує знову?
- Чи може самостійно завершити просту справу без нагадування?

5. Соціальна готовність

- Чи вміє знайомитися, звертатися до дорослих?
- Чи ділиться іграшками, взаємодіє з однолітками?
- Чи розуміє та приймає правила гри?

Як перевірити готовність у домашніх умовах?

✦ **Гра “Розкажи історію”** – запитайте про улюблену подію, чи може дитина логічно розповісти.

✦ **Гра “Повтори рухи”** – оцінить увагу та координацію.

✦ **“Тест на самостійність”** – запропонуйте дитині зав'язати шнурки, зібрати рюкзак, вибрати одяг.

✦ **Малюнковий тест** – попросіть намалювати людину, будинок, дерево (детальність малюнка показує розвиток дрібної моторики та мислення).

✦ **Тест на терпіння** – запропонуйте спокійно посидіти й скласти пазл чи лего.

Якщо в деяких сферах є труднощі – це не привід хвилюватися. Головне – поступова підготовка, підтримка та позитивне ставлення до школи!

📣 **Порада:** не змушуйте дитину, а допомагайте їй відкривати світ знань у грі та спілкуванні! 😊

