

Пам'ятка для батьків: «Як мотивувати дитину до навчання?»

Мотивація до навчання – це ключ до успішного і радісного шкільного життя. Батьки відіграють важливу роль у тому, щоб дитина любила пізнавати нове. Ось кілька ефективних порад.

1. Формуйте позитивне ставлення до школи

- ✓ Говоріть про школу з радістю: розповідайте, як цікаво там буде, які нові друзі та знання чекають на дитину.
- ✓ Не лякайте школою, фраза: «От підеш у школу – там тобі покажуть!» - можуть викликати страх перед навчанням.

2. Розвивайте інтерес до пізнання

- ✓ Грайтеся в школу, нехай дитина побуде в ролі вчителя або учня.
- ✓ Обговорюйте цікаві факти про світ, відповідайте на запитання дитини, заохочуйте її допитливість.
- ✓ Дозволяйте дитині робити вибір: нехай сама обирає книжки для читання, зошити або ранець.

3. Хваліть за зусилля, а не тільки за результат

- ✓ Фокусуйтеся на процесі, якщо дитина старається, навіть якщо щось не вдається, підтримуйте її словами: *«Ти молодець, що не здався і спробував ще раз!»* *«Я бачу, як ти стараєшся, і це дуже добре!»*
- ✓ Не порівнюйте дитину з іншими – кожен має свій темп розвитку.

4. Допмагайте долати труднощі

- ✓ Не сваріть за помилки – краще разом з'ясуйте, що можна зробити інакше.
- ✓ Розповідайте про власний досвід: поясніть, що навіть дорослі колись робили помилки та навчалися.
- ✓ Будьте терплячими – не вимагайте ідеальних результатів одразу.

5. Створіть сприятливе середовище для навчання


- ✓ Обладнайте зручне місце для занять – воно має бути добре освітленим, без відволікаючих факторів.
- ✓ Дотримуйтеся режиму дня – збалансований графік допоможе уникнути перевтоми.
- ✓ Чергуйте навчання з відпочинком – 15-20 хвилин навчання, потім перерва на руханку або гру.


6. Спілкуйтеся про навчання без тиску

- ✓ Щодня цікавтеся, що було нового в школі. Запитуйте не лише про оцінки, а й про емоції:
«Що тобі сьогодні найбільше сподобалося?» *«Що нового ти дізнався/дізналася?»*
- ✓ Розповідайте дитині, як знання знадобляться в житті, наприклад, математика допомагає рахувати кишенькові гроші, а читання – розуміти цікаві історії.

7. Власний приклад – найкраща мотивація

- ✓ Показуйте, що навчання – це цікаво: разом читайте, досліджуйте нові теми.
- ✓ Не демонструйте негативне ставлення до школи: якщо ви самі кажете: *«Та ті уроки – марна трата часу»*, дитина теж не матиме інтересу до навчання.

 **Порада:** будьте терплячими, підтримуйте дитину та заохочуйте її допитливість. Навчання має бути цікавим і природним процесом, а не обов'язком!

 Пам'ятайте: підтримка та любов батьків – найкращий стимул для дитини! 