

ЩО ТАКЕ БУЛІНГ?

Булінг (bullying, від англ. bully – хуліган, забіяка) – це агресивна і вкрай неприємна свідомо поведінка однієї дитини або групи дітей стосовно іншої дитини, що супроводжується регулярним фізичним і психологічним тиском.

Види булінгу:

- **фізичний:** штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, «сканування» тіла, нанесення тілесних ушкоджень;
- **економічний:** крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей;
- **психологічний:** принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміка обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж;
- **сексуальний:** принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти;
- **кібербулінг:** приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету, інших електронних пристроїв.

67% дітей стикалися з булінгом в школах в тих чи інших проявах*

*За даними дослідженням UNICEF Ukraine www.stopbullying.com.ua/adults/statistics

ЯКЩО ВАША ДИТИНА СТАЛА ЖЕРТВОЮ БУЛІНГУ

- Зберігайте спокій, будьте терплячими, не потрібно тиснути на дитину;
- Поговоріть з дитиною, дайте їй зрозуміти, що ви не звинувачуєте її в ситуації, що склалася, готові її вислухати і допомогти;
- Запитайте, яка саме допомога може знадобитися дитині, запропонуйте свій варіант вирішення ситуації;
- Поясніть дитині, до кого вона може звернутися за допомогою у разі цькування (психолог, вчителі, керівництво школи, старші учні, батьки інших дітей, охорона);
- Повідомте керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася, і вимагайте належного її урегулювання;
- Підтримайте дитину в налагодженні стосунків з однолітками та підготуйте її до того, що вирішення проблеми булінгу може зайняти деякий час.

У разі, якщо вирішити ситуацію з булінгом на рівні школи не вдається – повідомте поліцію! Захистіть свою дитину від цькування!

ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКОМ БУЛІНГУ

- Втрутитися і припинити цькування – булінг не слід ігнорувати;
- Зайняти нейтральну позицію в суперечці – обидві сторони конфлікту потребують допомоги, запропонувати дітям самостійно вирішити конфлікт;
- Пояснити, які саме дії Ви вважаєте булінгом і чому їх варто припинити;
- Уникати в спілкуванні слів «жертва» та «агресор», аби запобігти тавруванню і розподілу ролей;
- Повідомити керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася і вимагати вжити заходів щодо припинення цькування.

Пам'ятайте, що ситуації з фізичним насильством потребують негайного втручання!



ЯКЩО ВАША ДИТИНА АГРЕСОР

- Відверто поговоріть з дитиною про те, що відбувається, з'ясуйте мотивацію її поведінки;
- Уважно вислухайте дитину, з повагою поставтеся до її слів;
- Поясніть дитині, що її дії можуть бути визнані насильством, за вчинення якого наступатиме відповідальність*;
- Чітко і наполегливо попросіть дитину припинити таку поведінку, але не погрожуйте обмеженнями і покараннями. Повідомте їй, що будете спостерігати за її поведінкою;
- Зверніться до шкільного психолога і проконсультуйтеся щодо поведінки своєї дитини під час занять – агресивна поведінка і прояви насильства можуть бути ознакою серйозних емоційних проблем.

Пам'ятайте, дитина-агресор не зміниться відразу! Це тривалий процес, який потребує витримки і терпіння!

*Доки дитині не виповнилось 18 років, відповідальність за її вчинки несуть батьки. Пам'ятайте, якщо ваша дитина порушує права іншої дитини, вчиняючи над нею насильство (булінг), батьки можуть бути притягнуті до адміністративної, кримінальної або цивільної відповідальності.



**Знаю!
Дію!
Захищаю!**

МАЄШ ПИТАННЯ?

Проект Мін'юсту "Я МАЮ ПРАВО!" навчає громадян користуватися своїми правами та захищати їх у разі порушення

0 800 213 103

Єдиний контакт-центр системи безоплатної правової допомоги*

Звернутися за консультацією можуть як діти, так і їх батьки, учителі

pravo.minjust.gov.ua



Координаційний центр з надання правової допомоги



*цілодобово та безкоштовно в межах України



ЗУПИНИМО БУЛІНГ РАЗОМ!



ЗАХИЩАЙ СВОЇ ПРАВА РАЗОМ З МІН'ЮСТОМ!

Головна мета школи — навчити молодь турбуватися одне про одного. Це змінить наші школи. Це змінить наше суспільство» (Нель Ходдінгс, американський педагог).

<https://mon.gov.ua/ua/tag/protidiya-bulingu>

Рекомендації для закладів освіти щодо застосування норм Закону України "Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо протидії булінгу».

<https://don.kyivcity.gov.ua/files/2019/2/14/buling.pdf>

https://drive.google.com/file/d/1_LUNymabtAQ0_Id8pefVDsaC3SHv5d8L/view?fbclid=IwAR14MuR6uENhH2mGrzwAcNI2MPMC9agQ66FYpxdVZO_sYYhSGQ0j6KyxEg8

<https://www.facebook.com/nus.org.ua/videos/458331328158436/?v=458331328158436>

Посібник для батьків:

<http://www.edu.gov.on.ca/eng/multi/ukrainian/BullyingUK.pdf>

Як протидіяти булінгу:

<http://nus.org.ua/news/yak-protystoyaty-bulingu-min-yust-rozrobyv-postery-dlya-batkiv/>

https://drive.google.com/file/d/1Sqz15brzvQaYW54z4Dm-VElhUdXGykms/view?fbclid=IwAR0aR5L8VnmU5pfTG-yk99eXLdYkTfVVeFbykqT-YXQH18wYY_-cCoec6WY

ПРОЯВИ БУЛІНГУ ЩОДО ВЧИТЕЛЯ:

https://uk.etcetera.media/buling-z-boku-uchniv-yak-uchitelyu-zahistitisya-vid-nasillya.html?fbclid=IwAR285_iFDovkjdgUGx4OCgwkFOICcZURJVHldNponYBBwuefz3sYpw5aFSg

Кодекс безпечного освітнього середовища:

<https://mon.gov.ua/storage/app/media/zagalna%20serednya/protidia-bulingu/21kbos.pdf>

Закон, направлений на протидію булінгу, прийнятий ВРУ 17 грудня 2018 року:

https://osvitoria.media/experience/antybulingovyj-zakon-chy-vykorinyat-shtrafy-tskuvannya-v-shkolah/?fbclid=IwAR2YEaE5LjS3yW6Ufy_LW5C_otbmt9EMXL9TFkjEH2fnF-fKOW4nDOpPrz4

https://pedpresa.ua/196617-novyj-zakon-napravlenyj-na-protydiyu-bulingu-peredbachaye-chitki-algorytmy-dij-u-vypadku-tskuvan-liliya-grynevych.html?fbclid=IwAR0C_fEvVyM8tBUe47HG-GHDoxvPLuKtBgOF9sNwJt6R81PjUG8VQboHCOY

<https://pon.org.ua/novyny/6846-zmni-v-zakonodavstv-schodo-protidy-bulngu.html>

Чому існує проблема:

<https://life.pravda.com.ua/columns/2018/09/14/233123/>

<https://stopbullying.com.ua/>

Як запобігти?

<http://www.prosvitcenter.org/uk/yak-zapobigty-bulingu-v-shkoli/?fbclid=IwAR2mdWZvwfxCQ9Xrd9ATCwzSy2i1vZOuWHXtWZaZXEN3MDZBWFPqLKOof9rw>

Як зробити школи безпечними: європейський досвід?

<https://osvitoria.media/experience/yak-zrobyty-shkoly-bezpechnymy-yevropejskyj-dosvid/?fbclid=IwAR3ON1VtBQa9FSMqB97l3oPHdMmjsVugVAZfECNStlMB72gfOhnAue4OXA0>

<https://osvitoria.media/experience/agresiya-u-shkolah-shho-robyty-i-yak-protydiyaty/?fbclid=IwAR2YZEGdcMuybA8TsqBZgADYMsZIXJrzoIjXkJFQ3eOCyTc7ccHgymszd9w>

Створення системи служб порозуміння для впровадження медіації та вирішення конфліктів мирним шляхом у закладі освіти:

<https://mon.gov.ua/storage/app/media/zagalna%20serednya/protidia-bulingu/porozuminnyala-stradametodposibniksayt.pdf>

<http://www.empatia.pro/yak-dity-vykorystovuyut-tehniku-laboratoriyi-idej-think-tank-shhob-zupynyty-buling/?fbclid=IwAR3VfpFUo0TtYDFLGsaESr7HjZBZFP7sBd480GxufJuiyoXfqNbk1343MG8>

https://humanrights.org.ua/material/jiak_poboroti_buling_instrukcija_dljia_ditej_ta_doroslih_

Методичний посібник "Протидія булінгу в закладах освіти: системний підхід":

https://drive.google.com/drive/folders/1zs_8JPIqabRWdbSqQec6S3w7NmXKf3Dr?fbclid=IwAR2ivKSRtEEf4NufMj8vwowrOSC9vz5KBsSHwFpAOMZhEBBkYnz_Q74zbqo

Кібербулінг:

<https://naurok.com.ua/post/kiberbuling-zagroza-hhi-stolittya?fbclid=IwAR07N0hUi60nKmsEF5HeUATwRqKrhQBu8voTVEPNtWR9hWJDz4ORsJb2U7Y>

<https://varta1.com.ua/buling-tskuvannya-u-shkolah-yak-dopomogty-poterpilomu-agresoru-ta-zapobigty-bulingu/>

Курси з протидії та попередження булінгу:

http://nus.org.ua/news/kurs-z-protydiy-i-ta-poperedzhennya-bulingu-vidkryta-reyestratsiya/?fbclid=IwAR2t_vbvoTYeOjx4PFecMtDAST-qBtI4CYhvFRjVDQnq2QyeSKyNEQqhWTw

https://courses.prometheus.org.ua/courses/course-v1:MON+AB101+2019_T2/about?fbclid=IwAR2oVxG3ofSncNf-x2Np-h0NfMyXTlez_qL0k13H0qBek4lEiinyR1Mi49I